

令和4年度

# 豊田市認知症介護家族会

～認知症について学び、交流を深めましょう～

「認知症の人を介護しているご家族へ」

認知症の人への対応方法や制度の勉強をしながら、  
介護の悩みをみんなと共有しませんか？



同じ立場の人とお話が  
できて、自分だけでは  
ないと安心しました。

専門職の人の話が  
聞けてよかった。

## タイムスケジュール

13:30 ～ 勉強会

14:30 ～ プチ情報

14:35 ～ 交流会

15:30 終了

入退室は自由です♪

- 日時** 第1水曜日または第2水曜日  
(9月は土曜日に開催)  
午後1時30分～午後3時30分
- 会場** 豊田市福祉センター (豊田市錦町1丁目1番地1)
- 対象** 認知症の人を介護している家族  
(施設入所中や過去に介護していた家族も参加可)
- 内容** 詳細は裏面参照
- 参加費** 無料
- 申込み** 事前に電話にてお申込みください。
- 申込み先** ☎0565-63-5279  
(豊田市基幹包括支援センター)



## 【内容】

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、急遽中止となる場合がございます。ご了承ください。また、内容・講師・会場について変更する場合がございます。最新情報は市ホームページに掲載しています。ご覧ください。

| 開催日             | 勉強会（午後1時30分から）                   | 講師                       |
|-----------------|----------------------------------|--------------------------|
| 4/6(水)          | 介護者のための身体の健康管理<br>～あなた自身を大切に介護を～ | インストラクター<br>または理学療法士     |
| 5/11(水)         | 豊田市の認知症関係の制度<br>・サービスを知ろう        | 市職員                      |
| 6/1(水)          | 介護で疲れていませんか？<br>笑いの力で元気になろう      | 笑いヨガティーチャー               |
| 7/6(水)          | 認知症の方と心を通わせるための<br>コミュニケーションのコツ  | 認知症看護認定看護師               |
| 8/3(水)          | 認知症介護が楽になる考え方                    | メンタルセラピスト                |
| 9/3(土)          | 認知症を知ろう                          | 医師                       |
| 10/5(水)         | わたしの介護体験談<br>～先輩の話を聞こう～          | 認知症介護経験者                 |
| 11/2(水)         | 認知症の人の介護の工夫<br>～日常生活について～        | 認知症指導者養成研修修了者<br>または施設職員 |
| 12/7(水)         | 家族の介護<br>～時間とお金の使い方～             | 社会保険労務士                  |
| 令和5年<br>1/11(水) | ケアマネさんとの上手なつきあい方                 | ケアマネジャー                  |
| 2/1(水)          | 介護の悩み 支え合う場を作ろう<br>～ケアラズカフェ～     | 看護師等                     |
| 3/1(水)          | 認知症の人のリラックス法を<br>家で役立てよう         | 作業療法士<br>または音楽療法士        |

### プチ情報（午後2時30分から）

認知症の方・ご家族の方向けの最新情報・利用可能なサービスや制度の紹介を行います。

### 交流会（午後2時35分から）

毎回開催します。参加者同士で日ごろの悩みを共有し、情報交換を行いましょ。



発熱や体調不良の場合は参加をご遠慮ください。参加の際はマスクの着用をお願いいたします。

### 【問合せ先】

豊田市基幹包括支援センター  
TEL (0565) 63-5279  
FAX (0565) 63-5281