

精神障がい者家族会による こころの悩み相談をご利用ください。

精神疾患・障がい、発達障がいなどで
生きづらさを感じている方やその家族が、
同じ悩みを持つ**家族**に安心して話ができる**電話相談**を開設しました。
ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

こんなときに電話してください。

なかなか他の人
に相談しづらい

精神的な症状があ
る本人にどう関わ
ればよいのか

他の人とうまく
関われない

同じ悩みをもつ人
に聴いて欲しい

どこか出ていける
場がないか

電話相談

電話： **070-2214-3397**

毎週 **水** 曜日（年末年始、祝日は除く）

午前 **10** 時 ~ 午後 **4** 時

- 面会相談：要予約（上記電話番号にお掛けください）
- 面会場所：豊田市障がい者福祉会館
（豊田市西山町5丁目2番地6）

【問合せ】

豊田市役所障がい福祉課 電話（0565）34-6751

