

豊高福発第2898号

平成31年3月26日

関係各位

豊田市高齢福祉課長 那須 正和

平成31年度 豊田市認知症介護家族会チラシの配布について（依頼）

日頃は、当市の福祉行政に御協力頂きありがとうございます。

つきましては、対象者に対して別添のちらしを配布くださいますようお願いいたします。

#### 記

##### 1 事業目的

介護家族同士の交流を深め、情報交換をすることや認知症に関する知識を習得することで認知症の人を介護している家族の不安や悩みを軽減するため認知症介護家族会を実施しています。

##### 2 対象者

認知症の人を介護している家族（施設入所者や過去に介護していた家族も参加可）

##### 3 依頼内容

日頃の業務の中で、該当する方へチラシを配布してください。

##### 4 配布期間

チラシ到着日から平成32年3月4日（水）まで

##### 5 配布部数

10枚

##### 6 その他

- ・チラシが不足した場合は、下記まで御連絡下さい。追加の送付をさせていただきます。
- ・チラシについては配布期間が過ぎましたら、お手数をお掛けしますが貴施設で廃棄してください。

#### 【連絡先】

福祉部 高齢福祉課 包括支援担当 電話：34-6984（直通）／FAX：34-6793

# 2019年度

## 豊田市認知症介護家族会

～認知症について学び、交流を深めましょう～

『認知症の人を介護されているご家族の方へ』

認知症の人への対応ってどうやってするの？

みんなはどんな介護をしているの？

そんな戸惑いを解消するため、対応方法や制度を学んだり、同じ経験を持つ人同士で日頃の悩みを共有する場として開催しています。

お気軽に足を運んでください！

### ○参加者からの声

- \* 同じように悩んでいる人と話をして、勇気づけられました。
- \* みなさんのいろいろな話が聞けてよかったです。
- \* 市の人に相談できてよかった。
- \* 気持ちが晴れました。
- \* 話を聞いて救われました。
- \* 前向きな気持ちになりました。



H31年1月の様子

◇日 時：第1または第2水曜日  
午後1時30分～午後4時  
(5・7月は日程変更があります。詳細は裏面参照。)

◇会 場：豊田市役所 東庁舎  
(2020年1月8日のみ豊田市福祉センター)

◇対 象：認知症の人を介護している家族  
(過去に介護していた家族も参加可)

◇内 容：詳細は裏面参照

◇参加費：無料

◇申込み：不要

### タイムスケジュール

13:30～勉強会  
14:30～質疑応答  
15:00～フキ講座  
15:10～交流会  
16:00 終了

途中参加、途中退席  
も可能です。

# 【内容】

開催日	勉強会 (午後1時30分から)	講師
4/3 (水)	認知症関係の制度について (介護保険サービス、制度について学びましょう)	市職員 (高齢福祉課、 介護保険課、障がい福祉課)
5/9 (木)	認知症とは? (ご本人の状態を正しく伝える方法を学びましょう)	医師
6/5 (水)	介護者の体のメンテナンスを学ぼう (ご自身の体を大切にしましょう)	理学療法士
7/4 (木)	口腔ケアについて (認知症の方の口腔ケアについて学びましょう)	歯科医師
8/7 (水)	認知症の薬について理解しよう (かかりつけ薬局を持ちましょう)	薬剤師
9/4 (水)	認知症の人への介護 (高齢者を知って、認知症を理解しましょう)	認知症看護認定看護師
10/2 (水)	安全な運転のために (安全な運転や免許の返納について学びましょう)	愛知県豊田警察署
11/6 (水)	認知症の人の介護の工夫① (排泄介助と昼夜逆転への対応について学びましょう)	認知症指導者養成研修 修了者等
12/4 (水)	認知症の人の介護の工夫② (サービスの利用を拒否する方への対応等について学びましょう)	認知症指導者養成研修 修了者等
2020 1/8 (水)	エンディングノート、成年後見制度について (ご自身のエンディングノートを実際に書いてみましょう、成年後見制度について学びましょう)	豊田市成年後見支援センター職員
2/5 (水)	介護者のメンタルヘルスについて (ご自身の心を大切にしましょう)	心理士
3/4 (水)	食を通したリラックス方法について (食事の大切さについて学びましょう)	管理栄養士

## プチ講座(午後3時から)

『とよた認知症あんしんガイド』を基にプチ講座を行います。また、安心できる外出先等の情報提供も行います。

### 【問合せ先】

豊田市基幹包括支援センター  
電話: (0565) 63-5279

※この事業は豊田市から委託を受けて運営しています。

\* 内容や講師については変更する場合があります。

## 交流会(午後3時10分から)

毎回開催します。参加者同士で日頃の悩みを共有したり、情報交換を行いましょ。

### 【ご案内】

認知症の人を介護しているご家族が参加できる場として、各地域で「家族介護交流事業」や認知症の人と一緒に参加できる「認知症カフェ」を開催しています。

詳細は、各地域包括支援センターへお問合せください。